

## **Integrering av geriatrik och palliativ vård genom införande Nationell Vårdplan för Palliativ Vård**

Christel Hedman<sup>1,2</sup>, Carl Johan Fürst<sup>2</sup>, Birgit H Rasmussen<sup>2</sup>, Anette Duarte<sup>2</sup>, Maria Schelin<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Stockholms sjukhem, Palliativ vård och FoUU

<sup>2</sup> Palliativt Utvecklingscentrum, Lunds Universitet/Region Skåne

### **Bakgrund**

Nationell vårdplan för palliativ vård (NVP) är en personcentrerad vårdplan vars syfte är att identifiera, bedöma och åtgärda patientens palliativa vårdbehov. NVP syftar till att kvalitetssäkra vården från övergången till palliativ vård och fram till och efter dödsfallet. Inom geriatriken efterfrågas att vården bedrivs med helhetssyn av patienterna, men hur detta bäst uppnås är inte beskrivet. Ett palliativt förhållningssätt kunde vara ett sätt att uppnå helhetssyn. Syftet med studien är att undersöka huruvida NVP bidrar till en bättre vård till de multisjuka äldre på en geriatrisk vårdavdelning.

### **Frågeställning**

Att undersöka om patienter inom geriatriken upplever att vården förbättras efter införande av NVP. Därtill studeras ifall patienternas livskvalitet och symtomlindring förbättras.

### **Metod**

Innan införandet av NVP på geriatriken Stockholms sjukhem, får patienter svara på enkäter gällande nöjdhet med vården, symtom (ESAS) och livskvalitet (EQ-5D) två veckor efter utskrivning, dessa patienter fungerar som kontrollgrupp. Därefter implementeras NVP under fyra månader. Implementeringen startar med NVP-utbildning och följs av utbildning i palliativ vård. Efter införandet inkluderas patienter som vårdas enligt NVP och vården utvärderas enligt ovan. Totalt inkluderas 400 patienter, 200 innan införandet av NVP och 200 efter. Patienter med kognitiv svikt exkluderas. Vidare kommer upplevelsen av implementeringen och användandet av NVP att utvärderas genom semi-strukturerade intervjuer med vårdpersonal.

### **Resultat**

Den första delen av studien har avslutats och 202 patienter har inkluderats. Svarefrekvensen var 81%. Majoriteten av inkluderade var kvinnor (75%) och medelåldern 82 år. Implementering av NVP pågår. All personal har fått utbildning i NVP och sammanlagt har fyra korta utbildningar i palliativ vård givits. Inklusion av patienter som vårdas enligt NVP kommer att starta januari 2020.

### **Konklusion**

Beslut om att fortsätta använda NVP efter avslutad studie beror på resultaten, men en preliminär utvärdering visar att personalen är positiv till användandet och upplever att kommunikationen med patienterna förbättrats.